

Обележен Светски дан здравља, под слоганом "Победи дијабетес"

Постављено: 07.04.2016 Извор: tvsubotica.com

Поводом Светског дана здравља, који се ове године обележава под слоганом „Победи дијабетес“, одржана је конференција за медије, на којој су представници Завода за јавно здравље, Дома здравља, Црвеног крста, Апотеке Суботица и Удружења грађана Плаво срце истакли значај подизања свести о превенцији ове болести.



Дијабетес или шећерна болест је најчешћа метаболичка болест савременог доба. То је обољење у коме је ниво шећера у крви изнад нормалних вредности, због смањеног лучења инсулина или због дефекта у његовом дејству. Према процени Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут“, у Републици Србији од дијабетеса болује приближно 600.000 особа, што ово обољење сврстава на пето место водећих узрока умирања нашег становништва.

- Подаци о морталитету од шећерне болести, у Севернобачком округу 2015. године су следећи: шећерна болест је била основни узрок смрти код 83 особе (34 мушког и 49 особа женског пола), предходни узрок смрти код 21 особе (10 мушког и 11 женског пола), према старости посматрано, учесталост умирања расте са годинама старости, а значајно, после седамдесете године живота. Према најновијим проценама Интернационалне дијабетес федерације данас у свету свака дванаеста особа, или око 378 милиона људи, има дијабетес.

Сваких седам секунди се догоди да једна особа изгуби живот, од последица ове болести, каже **др Зорица В. Драгаш**, ЗЗЈЗ:

Постоје два типа дијабетеса. Тип 1, који настаје у детињству, када панкреас не производи довољну количину инсулина и Тип 2, као најчешћи облик дијабетеса, у ком панкреас производи инсулин, али тело не може ефикасно да га искористи. Главни фактор ризика овог типа је гојазност.

- Смањењем прекомерне телесне тежине за 10 посто, смањујете ризик за дијабетес за 50 посто, а тиме и редукујете крвни притисак и укупни холестерол за 10 посто. Дијабетес је болест која не боли, може се имати више година а да то не осетите. Ова болест је често наследна. Рано откривање шећерне болести, обезбеђује дуг и квалитетан живот, уз поштовање неколико једноставних правила, док касно откривање, доводи до озбиљног угрожавања срца, крвних судова, бубрега и нервног система. Ако већ имате ову болест, онда је важно превенирати компликације дијабетеса, зато су редовне годишње контроле код изабраног лекара у саветовалиштима за дијабетес од изузетног значаја, рекла је на конференцији **прим др Радмила Павић**, Превентивни центар ДЗ Суботица.

Уколико се растући тренд обољевања од дијабетеса настави, у наредних 20 година, број оболелих особа ће се повећати чак за 50 процената, због тога су мере превенције од изузетног значаја.

У циљу промоције ових мера, Завод за јавно здравље и Дом здравља, сутра у периоду од 9 до 12 часова, у маркету Рода код Болнице, организује акцију бесплатног мерења нивоа шећера и масноће у крви и крвног притиска.